

# NICULESCU

# Microsoft® Windows Vista™

Shelley O'Hara  
Ron Mansfield

**Ghid practic  
pentru  
ÎNCEPĂTORI**





*City. Stm.*

# Microsoft® Windows Vista™

Ghid practic pentru începători

**Shelley O'Hara**  
**Ron Mansfield**

Traducerea  
**Florentina Panciu**  
**Coca Racoviceanu**



NICULESCU

Authorized translation from the English language edition, entitled ABSOLUTE BEGINNER'S GUIDE TO MICROSOFT WINDOWS VISTA, 1st Edition, 0789735768 by O'Hara, Shelley; Mansfield, Ron, published by Pearson Education, Inc, publishing as Que/Sams, Copyright © 2007 by Que Publishing.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc.

Electronic ROMANIAN language edition published by EDITURA NICULESCU, Copyright © 2011.

Traducere autorizată după ediția în limba engleză, cu titlul ABSOLUTE BEGINNER'S GUIDE TO MICROSOFT WINDOWS VISTA, ediția întâi, 0789735768, autori Shelley O'Hara; Ron Mansfield, apărută la Pearson Education, Inc, publicând ca Que/Sams, Copyright © 2007 by Que Publishing.

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodușă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Pearson Education, Inc.

Ediția electronică (e-book) în limba română publicată de EDITURA NICULESCU, Copyright © 2011.

Deși editorul și autorii și-au luat toate precauțiile necesare în realizarea acestei cărți, aceștia nu își asumă nici o obligație pentru erori sau omisiuni. Informația conținută s-a dorit a fi cât mai completă și mai exactă. Ea trebuie luată „ca atare“.

Totodată, editorul și autorii își declină răspunderea față de orice persoană fizică sau juridică ori alt fel de entitate cu privire la pierderi sau daune provocate ca urmare a utilizării informațiilor conținute în această carte.

© Editura NICULESCU, 2011

Adresa: Bd. Regiei 6D

060204 – București, România

Comenzi: (+40)21-312.97.82

Fax: (+40)21-312.97.83

E-mail: [editura@niculescu.ro](mailto:editura@niculescu.ro)

Internet: [www.niculescu.ro](http://www.niculescu.ro)

ISBN 978-973-748-606-6

---

**Editura NICULESCU** este partener și distribuitor oficial **OXFORD UNIVERSITY PRESS** în România.

**E-mail: [oxford@niculescu.ro](mailto:oxford@niculescu.ro); Internet: [www.oxford-niculescu.ro](http://www.oxford-niculescu.ro)**

# Cuprins pe scurt

|                       |   |             |
|-----------------------|---|-------------|
|                       | Introducere   | .XVII       |
| <b>Partea I</b>       | <b>Elemente de bază</b>   | <b>.5</b>   |
| 1                     | Introducere în Windows Vista                                      | 7           |
| 2                     | Salvarea și tipărirea lucrărilor                                  | 31          |
| 3                     | Administrarea fișierelor  | 45          |
| 4                     | Vizualizarea și localizarea fișierelor                            | 59          |
| <b>Partea a II-a</b>  | <b>Elemente de comunicare</b>                                     | <b>.71</b>  |
| 5                     | Configurarea calculatorului pentru comunicare                     | 73          |
| 6                     | Trimiterea și recepționarea poștei electronice                    | 85          |
| 7                     | Navigarea pe Internet   | 103         |
| 8                     | Asigurarea securității și a confidențialității                    | 127         |
| 9                     | Trimiterea și primirea mesajelor fax                              | 139         |
| 10                    | Configurarea Windows Vista în cazul rețelelor de mici dimensiuni  | 149         |
| <b>Partea a III-a</b> | <b>Medii digitale</b>   | <b>.163</b> |
| 11                    | Muzică, filme și jocuri   | 165         |
| 12                    | Administrarea fișierelor de imagini                               | 183         |
| <b>Partea a IV-a</b>  | <b>Personalizarea calculatorului dumneavoastră</b>                | <b>.201</b> |
| 13                    | Personalizarea Windows Vista                                      | 203         |
| 14                    | Configurarea programelor  | 221         |
| 15                    | Personalizarea poștei electronice și lucrul cu programul Contacts | 233         |
| 16                    | Configurarea Windows Vista pentru mai mulți utilizatori           | 245         |
| <b>Partea a V-a</b>   | <b>Întreținerea calculatorului dumneavoastră</b>                  | <b>.263</b> |
| 17                    | Măsuri de securitate pentru calculatorul dumneavoastră            | 265         |
| 18                    | Îmbunătățirea performanțelor calculatorului dumneavoastră         | 279         |
| 19                    | Îmbunătățirea capacității calculatorului dumneavoastră            | 293         |
| 20                    | Actualizarea (upgrading) sistemului de operare Windows            | 307         |
| <b>Partea a VI-a</b>  | <b>Facilități speciale Windows</b>                                | <b>.319</b> |
| 21                    | Utilizarea programelor auxiliare Windows                          | 321         |
| 22                    | Utilizarea facilităților Ease of Access                           | 343         |
|                       | Index   | 355         |



# Cuprins

|  |           |
|--|-----------|
| Introducere .....  | XVII      |
| Modificări majore care au intervenit in Windows Vista.....   | XVII      |
| Câțiva termeni-cheie.....                                    | XVIII     |
| Unele aspecte de reținut .....                               | XVIII     |
| Structura de bază a acestei lucrări .....                    | XIX       |
| Informații suplimentare.....                                 | XX        |
| <b>I Elemente de bază .....</b>                              | <b>.5</b> |
| <b>1 Introducere în Windows Vista .....</b>                  | <b>7</b>  |
| <b>Familiarizarea cu suprafața de lucru.....</b>             | <b>7</b>  |
| Afișarea meniului Start .....                                | 9         |
| Lucrul cu pictogramele de pe suprafața de lucru.....         | 11        |
| Vizualizarea barei cu sarcini.....                           | 12        |
| Vizualizarea zonei de notificări .....                       | 13        |
| <b>Lucrul cu ferestre .....</b>                              | <b>14</b> |
| Închiderea și deschiderea ferestrelor .....                  | 14        |
| Redimensionarea ferestrelor .....                            | 15        |
| Aranjarea ferestrelor .....                                  | 16        |
| <b>Lansarea unui program .....</b>                           | <b>17</b> |
| Lansarea unui program din listă .....                        | 18        |
| Afișarea listei cu toate programele .....                    | 19        |
| Lansarea unui program folosind o pictogramă-scurtătură ..... | 20        |
| Comutarea între programe .....                               | 21        |
| <b>Lucrul într-un program .....</b>                          | <b>22</b> |
| Selectarea comenzilor .....                                  | 22        |
| Folosirea barelor de instrumente sau a benzilor.....         | 23        |
| <b>Părăsirea unui program .....</b>                          | <b>25</b> |
| Programe blocate .....                                       | 25        |
| Închiderea programului de pe bara cu sarcini .....           | 26        |
| Închiderea programului din Task Manager.....                 | 26        |
| <b>Închiderea sesiunii de lucru și a calculatorului.....</b> | <b>28</b> |
| Trecerea calculatorului în starea de așteptare.....          | 28        |
| Oprirea calculatorului .....                                 | 29        |
| Închiderea sesiunii de lucru .....                           | 29        |

## IV

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>2</b> | <b>Salvarea și tipărirea documentelor</b>                  | <b>31</b> |
|          | <b>Salvarea unui document</b>                              | <b>31</b> |
|          | Administrarea fișierelor                                   | 33        |
|          | Crearea unui folder nou                                    | 34        |
|          | Sfaturi pentru salvarea unui document                      | 35        |
|          | Crearea copiilor de siguranță                              | 35        |
|          | Salvarea într-un fișier cu format diferit                  | 36        |
|          | <b>Închiderea unui document</b>                            | <b>37</b> |
|          | <b>Deschiderea unui document</b>                           | <b>37</b> |
|          | <b>Crearea unui document nou</b>                           | <b>38</b> |
|          | <b>Tipărirea unui document</b>                             | <b>39</b> |
|          | Vizualizarea și anularea lucrărilor de tipărire            | 40        |
|          | Sfaturi pentru tipărire                                    | 42        |
|          | Schimbarea preferințelor de tipărire                       | 43        |
| <b>3</b> | <b>Administrarea fișierelor</b>                            | <b>45</b> |
|          | <b>Afișarea componentelor calculatorului dumneavoastră</b> | <b>46</b> |
|          | Ce trebuie să știți despre fișiere și foldere?             | 47        |
|          | Să cunoaștem ferestrele Explorer                           | 47        |
|          | <b>Navigarea printre foldere</b>                           | <b>48</b> |
|          | <b>Crearea unui folder nou</b>                             | <b>50</b> |
|          | <b>Afișarea și selectarea fișierelor</b>                   | <b>51</b> |
|          | <b>Ștergerea și recuperarea folderelor și a fișierelor</b> | <b>52</b> |
|          | Ștergerea unui fișier sau a unui folder                    | 53        |
|          | Recuperarea unui fișier din Recycle Bin                    | 53        |
|          | Golirea Recycle Bin  | 54        |
|          | <b>Schimbarea numelui unui fișier sau folder</b>           | <b>55</b> |
|          | <b>Mutarea folderelor și a fișierelor</b>                  | <b>56</b> |
|          | <b>Copierea folderelor și a fișierelor</b>                 | <b>56</b> |
|          | Copierea cu ajutorul comenzii Copy                         | 57        |
|          | Copierea fișierelor pe un CD sau DVD                       | 57        |
|          | <b>Vizualizarea și localizarea fișierelor</b>              | <b>59</b> |
|          | <b>Vizualizarea și sortarea fișierelor</b>                 | <b>60</b> |
|          | Schimbarea modului de afișare pe ecran                     | 60        |
|          | Sortarea fișierelor  | 63        |
|          | Gruparea fișierelor  | 63        |



|  |           |
|--|-----------|
| <b>Alegerea detaliilor fișierelor</b> .....                                  | <b>64</b> |
| Alegerea formatului de afișare a ferestrelor .....                           | 65        |
| <b>Personalizarea pictogramelor pentru foldere</b> .....                     | <b>66</b> |
| <b>Utilizarea funcției de căutare instantanee</b> .....                      | <b>67</b> |
| <b>Utilizarea folderelor de căutare</b> .....                                | <b>68</b> |
| Salvarea secvențelor de căutare .....  | 69        |
| Utilizarea secvențelor de căutare salvate .....                              | 69        |
| <b>II Elemente de comunicare</b> .....                                       | <b>71</b> |
| <hr/>  |           |
| <b>5 Configurarea calculatorului pentru comunicare</b> .....                 | <b>73</b> |
| <b>Alegerea echipamentului corespunzător</b> .....                           | <b>73</b> |
| Ce este un furnizor de servicii Internet? .....                              | 74        |
| Selectarea unui tip de conexiune .....                                       | 74        |
| Găsirea unui furnizor de servicii Internet .....                             | 75        |
| Despre modeme .....  | 77        |
| Alegerea programului pentru navigarea pe Internet și poștă electronică ..... | 78        |
| <b>Conectarea</b> .....  | <b>80</b> |
| Realizarea unei conexiuni de bandă largă .....                               | 80        |
| Realizarea unei conexiuni prin dial-up .....                                 | 80        |
| <b>6 Transmiterea și recepționarea mesajelor electronice</b> .....           | <b>85</b> |
| <b>Configurarea contului dumneavoastră de poștă electronică</b> .....        | <b>86</b> |
| Configurarea unui cont în Windows Mail .....                                 | 86        |
| Configurarea unui cont Web Mail .....  | 87        |
| <b>Verificarea poștei electronice</b> .....                                  | <b>87</b> |
| <b>Transmiterea mesajelor</b> .....  | <b>89</b> |
| Răspunsul la un mesaj e-mail .....   | 89        |
| Crearea unui nou mesaj .....   | 90        |
| Trimiterea unui mesaj nou .....  | 92        |
| <b>Manevrarea mesajelor</b> .....  | <b>93</b> |
| Ștergerea și anularea ștergerii mesajelor .....                              | 94        |
| Tipărirea mesajelor .....  | 94        |
| Crearea unor noi foldere pentru mesaje .....                                 | 95        |
| Mutarea sau copierea mesajelor .....   | 96        |
| Localizarea mesajelor .....  | 97        |
| <b>Trimiterea și manevrarea fișierelor atașate</b> .....                     | <b>99</b> |
| Atașarea unui fișier la un mesaj .....                                       | 99        |
| Deschiderea unui fișier atașat .....   | 100       |
| Salvarea unui fișier atașat .....  | 101       |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>7</b> | <b>Navigarea pe Internet</b>  | <b>103</b> |
|          | <b>Utilizarea aplicației Internet Explorer</b>                              | <b>104</b> |
|          | Prezentarea ferestrei Internet Explorer                                     | 105        |
|          | Utilizarea barei cu instrumente   | 106        |
|          | Utilizarea vizualizării cu file   | 107        |
|          | <b>Navigarea către un site</b>  | <b>108</b> |
|          | Utilizarea link-urilor pentru a naviga                                      | 108        |
|          | Introducerea de la tastatură a unei adrese Web                              | 109        |
|          | <b>Căutarea cu ajutorul aplicației Internet Explorer</b>                    | <b>111</b> |
|          | Efectuarea unei căutări din pagina dumneavoastră de start                   | 111        |
|          | Utilizarea altor site-uri de căutare  | 112        |
|          | Schimbarea motorului implicit de căutare din Internet Explorer              | 113        |
|          | <b>Lucrul cu pagini Web</b>   | <b>114</b> |
|          | Transmiterea prin e-mail a unei pagini Web                                  | 115        |
|          | Tipărirea paginilor Web   | 115        |
|          | <b>Introducerea unui text</b>   | <b>116</b> |
|          | Căutarea unui text într-o pagină Web  | 116        |
|          | Descărcarea fișierelor de pe Internet pe calculatorul dumneavoastră         | 117        |
|          | <b>Utilizarea unor scurtături pentru a naviga pe Web</b>                    | <b>118</b> |
|          | Setarea paginii dumneavoastră de start                                      | 118        |
|          | Adăugarea site-urilor Web favorite în lista Favorites Center                | 119        |
|          | Vizitarea unui site preferat  | 120        |
|          | Organizarea listei Favorites Center   | 121        |
|          | Utilizarea listei History   | 122        |
|          | <b>Utilizarea fluxurilor de informații RSS Feeds</b>                        | <b>123</b> |
| <b>8</b> | <b>Asigurarea securității și a intimității</b>                              | <b>127</b> |
|          | <b>Aplicația Windows Security Center</b>                                    | <b>127</b> |
|          | <b>Utilizarea Windows Defender</b>  | <b>128</b> |
|          | Cum ne comportăm cu aplicațiile de tip spyware                              | 129        |
|          | <b>Securizarea calculatorului cu paravane de protecție (firewalls)</b>      | <b>130</b> |
|          | Un paravan de protecție, vă rog!  | 130        |
|          | Activarea și dezactivarea paravanului de protecție                          | 131        |
|          | <b>Verificarea calculatorului dumneavoastră pentru depistarea virușilor</b> | <b>131</b> |
|          | Utilizarea unui program de protecție antivirus                              | 132        |
|          | Cum procedăm cu un fișier infectat  | 133        |
|          | <b>Asigurarea intimității și a securității în navigarea pe Internet</b>     | <b>133</b> |
|          | Blocarea mesajelor de tip pop-up  | 133        |
|          | Setarea opțiunilor privind intimitatea utilizatorului                       | 134        |